

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	D1	D2	He	D1	D2	He	D1	D2	He	D1	D2	He	D1	D2	He
14:00															
14:30															
15:00															
15:30															
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30															
20:00															
20:30															
21:00															

Sportplätze: D1 Dusterlohe 1
D2 Dusterlohe 2
He Heederbrook

In den Wintermonaten können die Trainingszeiten bei den Jugendmannschaften abweichen, da das Training zum Teil in der Halle stattfindet. Für Details spricht bitte die Trainer / Betreuer der jeweiligen Mannschaften an.